



ARTÍCULO DEL MES

Poktapok en la Modernidad: Beneficios de integrar canchas ancestrales en espacios públicos.

POR: JALACH UINIK JOSÉ DE JESÚS MANRIQUE ESQUIVEL |

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE JUEGOS Y DEPORTES AUTÓCTONOS Y TRADICIONALES DE YUCATÁN A.C.
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN CENTROAMERICANA, DEL CARIBE Y DE NORTEAMÉRICA DEL DEPORTE
ANCESTRAL DE LA PELOTA MAYA EL POKTAPOK
SECRETARIO DEL DEPORTE INDÍGENA DE LA GUBERNATURA MAYA DE YUCATÁN.



28 de diciembre de 2021. Cuarta Copa Mundial del Poktapok realizada en la Cancha del Polifuncional del Instituto del Deporte de Yucatán.

El **Poktapok**, un juego ancestral de la civilización maya, ha resurgido como un deporte que no solo preserva la cultura, sino que también promueve la actividad física y la cohesión social. Este juego, que se remonta a más de 3000 años, ha renacido nuevamente en las tierras mayas de Yucatán identificándose con la sociedad contemporánea, convirtiéndose en un ejemplo perfecto de como las tradiciones y costumbres antiguas pueden integrarse en la vida moderna. La inclusión de canchas de poktapok en parques y espacios públicos es una estrategia clave para promover este deporte y ofrecer a la comunidad una opción más para la práctica deportiva y la recreación.

Historia y Resurgimiento del Poktapok

El poktapok es conocido por ser un juego ritual que simbolizaba la lucha entre el día y la noche, y se jugaba en una cancha rectangular con un aro de piedra en el centro de cada pared lateral. La popularidad y el valor cultural del juego han llevado a su resurgimiento en tiempos modernos, liderado por organizaciones como la Asociación de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Yucatán A.C. y la Asociación Centroamericana del Caribe y de Norteamérica del Deporte Ancestral de la Pelota Maya.

Desde el 2006, se han organizado numerosos eventos deportivos y torneos para revitalizar este juego. Entre los eventos más destacados se encuentran la Primera Copa Peninsular del Poktapok en 2015 y la Primera Copa Mundial del Poktapok en el mismo año, donde México se coronó campeón. Estos torneos han visto la participación de países como Belice, Guatemala, El Salvador, Honduras, Panamá, y Estados Unidos, reflejando la expansión internacional del deporte (Organización de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Yucatán A.C., 2015).

Características y Reglas del Juego

El poktapok se juega con una pelota de hule compacto con un peso de entre 2.5 a 3 kilogramos y un diámetro de unos 20 a 22 centímetros, elaborada de forma muy especial puesto que conlleva un valor ceremonial. Debido a la necesidad de contar con las pelotas para la práctica del juego, el halach uinik Manrique logró obtener de varias y diversas investigaciones, dos importantes técnicas en la fabricación de las pelotas: la que se hace con los rayos del sol y la técnica ancestral.

La primera consiste en extender el látex entre unos canales o carriles previamente instaladas sobre una mesa de made-





1a. Cancha o Pakyak en toda América. Construida en el poblado de Yo Creek Belice en el año 2023

ra, que, ayudados por la exposición al sol, hace que se obtengan tiras con las que se va construyendo cada una de las pelotas.

La segunda, la obtuvo gracias al conocimiento que le compartieron amigos de Guatemala, Chiapas y Tabasco, quienes recibieron información de generación en generación... De boca en boca por medio de la palabra de sus ancestros. Esta técnica emplea hojas con los vejucos de la enredadera del is áak (is= camote, áak=vejucos) o machacuana como se le conoce en el centro y norte del país, que es una enredadera perteneciente a la familia de la ipomea.

Para jugar, se conforman dos equipos que consisten en cuatro jugadores cada uno. La pelota es golpeada con la cadera o los glúteos, siendo una falta sancionada si la pelota es tocada con las manos, pies, rodillas o cabeza. El objetivo es pasar la pelota a través de uno de los aros de piedra colo-

cado sobre los taludes que se encuentran dentro del pokyak o cancha. Este juego exige una notable habilidad y resistencia física, lo que lo convierte en una excelente opción para promover la actividad física entre los niños, jóvenes y adultos, incluso entre las mujeres.

Construcción de Canchas de Poktapok

La construcción de canchas de poktapok es una inversión viable y beneficiosa para los espacios públicos. Según estimaciones, el costo de la construcción de una cancha de poktapok es de un millón y medio de pesos mexicanos.

La primera cancha o pokyak construido en todo México para la práctica del poktapok se encuentra en la comisaría de Paraíso Progreso del estado de Yucatán.

Las canchas de poktapok se caracterizan por su diseño rectangular, los aros de pie-



Noviembre 2017. Creación de la primera escuela del Poktapok en la cancha municipal de San Pedro Chimay, Mérida.

dra situados en las paredes laterales y con la forma de una H, Y o una doble T en mayúsculas. Todas están ubicadas de norte a sur y los aros de este a oeste. La implementación de estas canchas en parques y espacios públicos no solo preserva una tradición cultural, sino que también proporciona una nueva y emocionante opción para la práctica deportiva.

Beneficios de Incluir Canchas de Poktapok en Espacios Públicos

1. Promoción de la Cultura y la Historia: La inclusión de canchas de poktapok en espacios públicos ayuda a preservar y promover la rica herencia cultural de la civilización maya. Este deporte ofrece una experiencia educativa única, permitiendo a las personas aprender sobre la historia y las tradiciones antiguas mientras participan en una actividad física. Por otro lado, consolida y enriquece la identidad del individuo.

2. Fomento de la Actividad Física: Este es un deporte que requiere agilidad, resis-

tencia y coordinación. Proporcionar instalaciones para su práctica en espacios públicos incentiva a las personas a mantenerse activas y saludables, contribuyendo a la lucha contra el sedentarismo, la obesidad, la drogadicción y el alcoholismo.

3. Cohesión Social: Las canchas de poktapok pueden convertirse en puntos de encuentro para la comunidad, fomentando la interacción social y el sentido de pertenencia. La organización de torneos locales, regionales, nacionales e internacionales puede atraer a personas de diferentes orígenes y edades, creando un ambiente inclusivo y diverso.

4. Desarrollo de Talentos Deportivos: La disponibilidad de instalaciones adecuadas permite a los jóvenes descubrir y desarrollar sus habilidades en el poktapok, abriendo oportunidades para la participación en las diversas competencias que se realizan. Esto no solo enriquece la vida de los participantes, sino que también eleva la visión y aceptación que ya se tiene de esta disciplina deportiva ancestral.



4 de mayo 2019, Tercera Copa Mundial del Poktapok efectuada en el Gimnasio del Instituto Nacional General Francisco Menéndez.

Ejemplos de Éxito y Expansión Internacional

El éxito de los torneos de poktapok, como las tres Copas del Sureste Mexicano y de las 5 Copas del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapokal realizadas en Chichen Itzá en el 2015, en Guatemala en el 2017, en El Salvador en el 2019, en Mérida en el 2021 y en Belice en el 2023 han demostrado el creciente interés y la viabilidad de este deporte en el ámbito internacional organizados por la Asociación Centroamericana, del Caribe y de Norteamérica del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok en donde están afiliados los países de Belice, Guatemala, El Salvador, Honduras, Panamá, Estados Unidos y desde luego México a través de los 5 estados del área maya.

La reciente aprobación de la participación de las mujeres en estos torneos resaltan el potencial inclusivo y expansivo del poktapok.

En 2023, se construyó la primera cancha de poktapok en toda América en el poblado de You Creet, Belice. La segunda es construida en la comisaría de Paraíso en Progreso, Yucatán en el 2024. Estos proyectos no solo facilitan la práctica del deporte, sino que también actúan como catalizadores para el turismo cultural y deportivo en la región.

Conclusión

La inclusión de canchas de poktapok en parques y espacios públicos es una iniciativa valiosa que puede traer numerosos beneficios a las comunidades. No solo promueve la preservación de una tradición cultural significativa, sino que también ofrece una nueva opción para la práctica deportiva, fomentando la actividad física, la cohesión social y el desarrollo de talentos. La expansión de este deporte a nivel internacional y la creciente participación en torneos demuestran su viabilidad y atractivo global.

La implementación de estas canchas requiere una inversión que, aunque considerable, ofrece un retorno significativo en términos de beneficios sociales, culturales y de salud. Es crucial que las autoridades y organizaciones deportivas continúen apoyando y promoviendo el poktapok, asegurando que este valioso patrimonio cultural siga vivo y accesible para las futuras generaciones.

Referencias

- 2006, constitución de la Asociación de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Yucatán A.C.
- 2015, realización de la 1ª. Copa mundial del Poktapok y la Constitución de la Asociación Centroamericana del Poktapok.
- 2017, realización de la 2ª. Copa del Deporte Ancestral de la Pelota Maya en la ciudad de Guatemala y modificación del nombre de la Asociación. También se aprueba el uso y manejo de las reglas del juego para este deporte.
- 2019, realización de la 3ª. Copa Mundial del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok en la ciudad de San Salvador.
- 2021, se llevan a cabo 4 acciones:
 - La primera, la realización de la 4ª. Copa Mundial del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok en la ciudad de Mérida, Yucatán.
 - La segunda: se aprueba la incorporación de los Estados Unidos a la Asociación.
 - La tercera: se aprueba la creación de las Copas del Mundo de la categoría Juvenil.
 - Se aprueba la participación de las mujeres en los diferentes torneos del poktapok.
- 2023, se realiza en el poblado de You Creet del país hermano de Belice, la 5ª. Copa Mundial del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok con la histórica participación de 13 equipos de la rama varonil y 4 de la rama femenil. También es aprobada el Centro Ceremonial de Copan Honduras como la sede la 6ª. Copa Mundial del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok.



JALACH UINIK JOSÉ DE JESÚS MANRIQUE ESQUIVEL

Presidente de la Asociación de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Yucatán A.C.
Presidente de la Asociación Centroamericana, del Caribe y de Norteamérica del Deporte Ancestral de la Pelota Maya el Poktapok.
Secretario del Deporte Indígena de la Gubernatura Maya de Yucatán.