

PARQUES

LA REVISTA ESPECIALIZADA EN PARQUES Y RECREACIÓN DE AMÉRICA LATINA

www.anpr.org.mx

IMPORTANCIA DE ESPACIOS PÚBLICOS

Como herramientas
para la sociedad civil

AÑO 07 N° 19.08

JUL. / SEP. 2024





IMPORTANCIA DE ESPACIOS PÚBLICOS:

COMO HERRAMIENTAS PARA LA SOCIEDAD CIVIL

Por: Magali Garrido
Presidenta de la Asociación Civil Estoy Bien AC



ONU Habitat, en un artículo que habla del libro *Planeamiento Urbano para Autoridades Locales*, señala que “la inversión en estos espacios contribuye a mejorar la salud y el bienestar de sus habitantes, reduce el impacto del cambio climático, anima a las personas a caminar o usar la bicicleta, aumenta la seguridad y disminuye el temor a la delincuencia”. Todos estos puntos, son claves para el desarrollo comunitario positivo.

La experiencia nos dice que los espacios públicos son importantes para el desarrollo comunitario y social, puesto que tienen un impacto positivo en la zona en la que están.



Foto 1

La existencia de espacios

Cómo Asociación Civil implementamos proyectos en comunidad, realizamos visitas de campo, y dentro de estas visitas, algunos de los elementos en los que nos fijamos en relación con los espacios públicos son: si existen, el acceso que se tiene a ellos y si son seguros. Estos tres puntos son parte de lo que nos ayuda a determinar las acciones a seguir en nuestra labor.

Que la comunidad cuente con un lugar de recreación y encuentro, es vital para fortalecer lazos dentro de esta, nosotros trabajamos mucho en parques puesto que con ello logramos incentivar la participación y fomentar la recreación de diversos grupos poblacionales. Son lugares que nos facilitan apoyar a la mayor cantidad de personas, con gran variedad de posibilidades y a bajo costo.



Foto 2

Acceso

En nuestros proyectos buscamos parques a los que tengan acceso fácilmente las personas que ayudamos. Analizamos qué tan céntrico es y adaptado está, son factores que determinan el esfuerzo que se requiere para ser usado. Planeamos de acuerdo a las necesidades del sector poblacional que apoyamos en ese momento, es importante para su correcto uso, por ejemplo: Si es una zona con alto porcentaje de familias y menores de edad, el contar con instalaciones infantiles o espacios de recreación como canchas, es propicio para fomentar el deporte, hábitos saludables y para actividades como rallys o torneos que complementamos con pláticas.

Un caso diferente pudiera ser, si donde se encuentra el espacio existe alto porcentaje de adultos mayores, el hecho de tener rampas, senderos bien trazados y sin obstáculos, así como circuitos de estimulación activa, puede ayudar a implementar programas físicos que fomenten la movilidad y salud mental. **(foto 1)**

Seguridad

La *Teoría de las Ventanas Rotas* de James Q. Wilson y George Kelling, nos ayuda a ejemplificar este punto. En los experimentos realizados, esta teoría concluye que los signos de abandono, deterioro, desinterés (como una ventana rota) incentivan comportamientos delictivos. Si lo transportamos a espacios públicos, aquellos que son abandonados, están deteriorados (no iluminados, con instalaciones descuidadas/rotas, bajo mantenimiento) son propicios a ocuparse o usarse para actividades fuera de la ley, se pueden percibir como ambientes inseguros y peligrosos.

En la Asociación consideramos que al momento de implementar acciones o proyectos para la comunidad dentro de un parque es muy favorable. Mantener seguras estas zonas propicia que podamos trabajar en ellas, esto da movimiento de usuarios que permiten ir en aumento para que más personas puedan disfrutar de los beneficios, esto incentiva su impacto y alcance en pro de la paz que rodee el lugar.

Nuestra labor

Tenemos programas que tienen como base la capacitación y concientización en temas relacionados con el bienestar físico y emocional. Estos comenzaron en espacios que eran prestados para la actividad, en donde la asistencia dependía de la invitación realizada y de la capacidad del espacio, posteriormente las actividades se comenzaron a realizar en espacios públicos, céntricos a la comunidad y el efecto fue multiplicador, donde el boca boca comenzó a tomar fuerza y los asistentes aumentaron.

El hecho de que las personas vean que sus espacios son usados para actividades positivas, incentiva la participación y acercamiento de la comunidad creando entornos más colaborativos. Todo esto ha ayudado a que nuestros programas tengan un mayor impacto.

Las campañas de donación de juguetes que realizamos para fin de año, también procuramos que sean en espacios públicos puesto que el alcance se maximiza. El evento programado, al ser en un espacio céntrico, facilita que las personas puedan asistir y se motiven a participar. Una anécdota de esto fue hace algunos años, cuando al entrar en la etapa de promoción, en los seguimientos de convocatoria e invitación nos dimos cuenta que los comentarios eran de incredulidad y escepticismo por parte de la comunidad, pero el día del evento las personas que vivan cerca del espacio donde se estaba preparando todo, comenzaron a salir o mandaban a sus niños a preguntar y estos muy emocionados regresaban a pedir permiso a sus padres para participar e invitaban a más personas. Al final del día tuvimos una amplia asistencia y niños felices. **(foto 2 y 3)**



Foto 3



Foto 4

Así es como la sociedad civil puede aprovechar los espacios públicos, promoverlos y generar acciones que los cuiden. Campañas de forestación, reforestación, huertos urbanos, limpieza de espacios y mantenimiento de canchas son algunos ejemplos de actividades que pueden ayudar a rehabilitar espacios, a la vez que se hace conciencia de la importancia de estos. Estas acciones tienden a desarrollar un efecto en cadena, una vez que somos conscientes de los espacios y están en condiciones óptimas para ser usados comienzan a cobrar vida, empiezan a ser lugares de encuentro, recreación y promoción. **(foto 4)**

Pensemos en un parque dentro de una zona urbana, si este cuenta por ejemplo con cancha de baloncesto, juegos para niños, rampas para patinetas y zona de ejercicio que se encuentren en buen estado; el espacio tiene la capacidad

de promover salud física, tiempo recreativo para niños, convivio de padres, espacios seguros para adolescentes y economía... Seguramente esto impactará también en las calles aledañas con la apertura de tiendas, gimnasios, centros de asesorías, lugares de comida y grupos de apoyo como nosotros que brindamos acciones en pro de proyectos de valor social.

Como ciudadanos es importante ser conscientes de estos espacios, puesto que son valiosos al momento de implementar proyectos sociales; es por eso que todos debemos apoyar para cuidarlos, así como fomentar su uso también, toda acción es valiosa puesto que aporta a los objetivos de desarrollo sostenible.

Ser consciente de nuestros espacios, cuidarlos y promoverlos es una gran forma de aportar al desarrollo comunitario.