



Episodio 107. Parques para Todas y Todos: Inspirando Espacios más Diversos con Perspectiva de Género en los Parques Urbanos

Notas



¡Te Damos la Bienvenida!



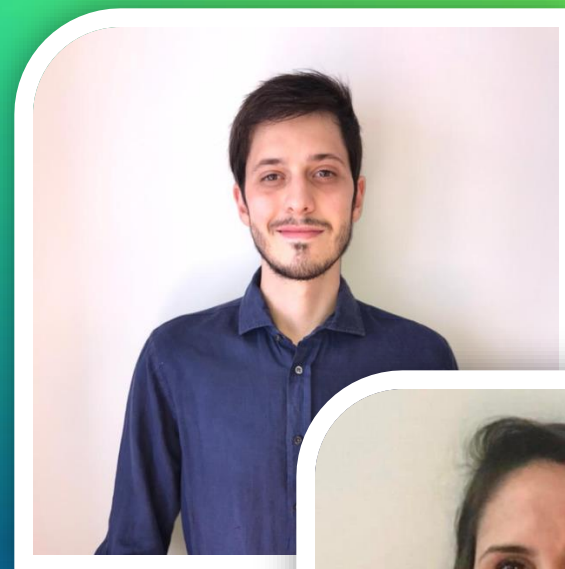
¡Bienvenidos al **Episodio 107** de Podcast Parques! En “**Parques para Todas y Todos: Inspirando Espacios más Diversos con Perspectiva de Género**”, conversamos con **Carolina Vicentín** de UNOPS y **Adriano Sonfel** del Instituto Semeya sobre cómo el diseño urbano y la gestión de parques pueden convertirse en herramientas poderosas para promover la equidad, la inclusión y la participación ciudadana. Una charla profunda e inspiradora que explora temas como interseccionalidad, seguridad, participación comunitaria y alianzas público-privadas, con ejemplos concretos desde América Latina. ¡Un episodio imperdible para quienes creen en parques más justos, diversos y humanos!

“La inclusión de esta perspectiva tiene el objetivo de traer más calidad de vida para la población como un todo, que todos salen ganando, que toda la población, toda la ciudad sale ganando.” — **Carolina Vicentín**



Conoce más del Podcast Parques Aquí:

<https://anpr.org.mx/podcast-parques/>



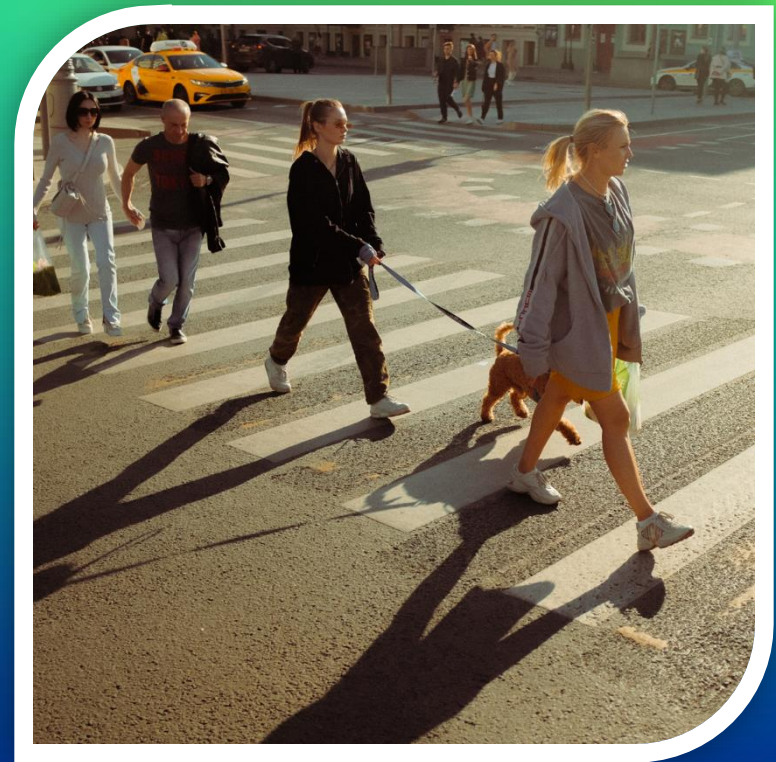
La Ciudad no es Neutral

Carolina nos muestra cómo los espacios urbanos no son neutrales: tienen género. Una llamada de atención sobre cómo las desigualdades se reproducen desde el diseño de nuestras calles y plazas.

“Las ciudades han sido concebidas para reforzar roles tradicionales de género: a los hombres las calles y espacios públicos, a las mujeres el espacio doméstico. [...] Esa lógica está impresa en la manera como se diseñan los espacios.”



¿Te interesa este tema? Consulta [**Diagnósticos con Enfoque de Género y Cuidados: Una Guía para la Planificación Territorial**](#) en la Biblioteca ANPR.



Diseñamos Relaciones, no solo Lugares

Esta frase reubica nuestra visión del urbanismo: no solo hacemos infraestructura, también estamos moldeando la forma en que las personas conviven. ¡Una idea clave para diseñar desde la empatía!

“Cuando proyectamos parques, no estamos construyendo solo estructuras físicas: estamos diseñando relaciones sociales. Y eso exige considerar cómo diferentes personas viven y usan el espacio.”



¿Te interesa este enfoque? Escucha el episodio **Recreación Inclusiva: Diseño Universal y Diversidad Funcional en los Parques** del Podcast Parques.



Diversidad en Cada Equipo

Una llamada a que la equidad también empieza en quién diseña, construye y lidera los parques. Habla de empleo digno y representativo como base de la inclusión.

“La infraestructura puede ser un motor de la igualdad de género si fomenta la empleabilidad de mujeres, personas negras, personas con discapacidad y comunidad LGBTQIA+. [...] Debemos buscar equipos diversos y promover mecanismos de inclusión.”



¿Te interesa este enfoque inclusivo? Escucha el episodio **¡Aquí jugamos todos! Parques inclusivos** del Podcast Parques.



A collection of colorful icons representing various leisure and sports activities. The icons include a tennis racket, a skateboard, a paper airplane, musical notes, clouds, flowers, leaves, paw prints, and a dashed path. The icons are scattered across the page, with some appearing in larger sizes than others. The colors used are primarily blue, green, yellow, and red.

A white 3D relief icon on a light green background. The icon depicts a woman on the left, holding the hand of a child on the right. A smaller child figure stands next to the larger child. The entire icon is set within a square frame with rounded corners.

¿Te interesa este tema? Lee el artículo **Creando espacios para todos: la importancia de la inclusión en parques y espacios públicos** en la Revista Parques.

La Oscuridad También Discrimina

La seguridad no es solo cuestión de cámaras o guardias. Esta cita conecta iluminación, género y derechos: si no hay luz, muchas personas simplemente no pueden usar el parque.

“La iluminación pública con perspectiva de género no es solo alumbrar el parque, sino también caminos, aceras y alrededores. Si las calles de acceso están oscuras, el parque sigue siendo inseguro.”



¿Quieres saber más sobre seguridad en parques? Escucha el episodio **Construyendo Seguridad en el Parque: Caso Parque Cuscatlán** del Podcast Parques.



La Equidad se Diseña Desde el Principio



Una lección de gestión pública: si no incluimos la perspectiva de género desde el principio, luego es muy difícil repararlo. La inclusión debe estar en cada etapa del proyecto.

“En una asociación público-privada para parques, la inclusión de género debe insertarse desde la evaluación previa, pasando por la estructuración, licitación y la gestión contractual. No es un añadido, es parte del núcleo.”



¿Te interesa cómo integrar la inclusión desde el diseño hasta la gestión? Lee **La Inclusión y Personalización en Parques Urbanos de México** en la Revista Parques.



No es Ideología, es Bienestar

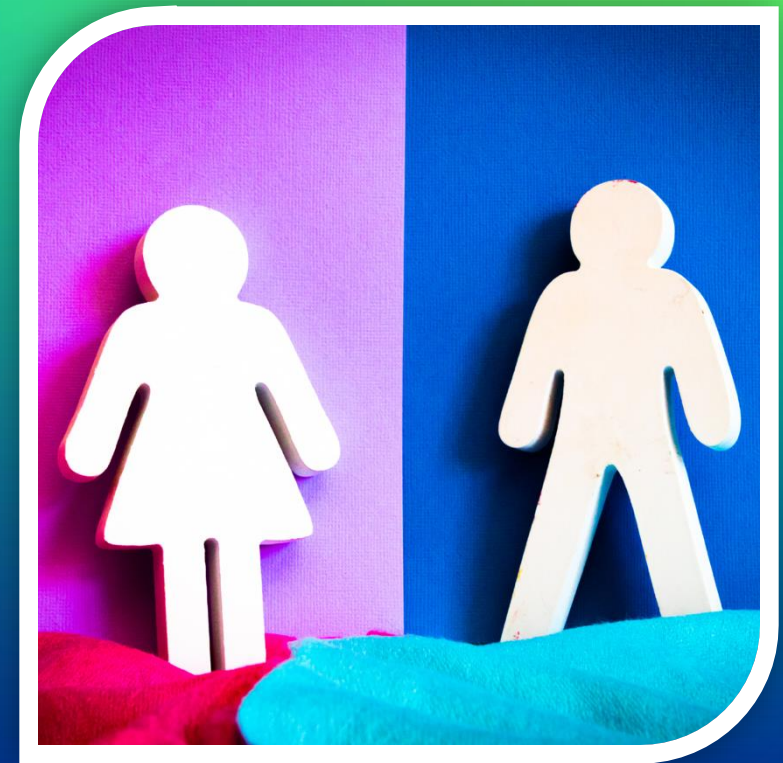


Una cita crucial para defender la perspectiva de género frente a discursos polarizados. Carolina deja claro que esto no es política partidista: es calidad de vida para toda la sociedad.

“El mayor desafío es hacer entender que la inclusión de la perspectiva de género no es ideología, es calidad de vida para toda la ciudad. Todos y todas ganan.”



¿Quieres profundizar en este enfoque? Mira el webinar **Género y urbanismo en clave teórico-práctica** y descubre herramientas aplicadas al diseño de espacios públicos.



Escuchar es Incluir

Esta cita ofrece una solución muy concreta: si queremos participación, tenemos que ir a donde la gente ya está. Escuchar es el primer paso para transformar.

“El primer paso para lograr participación comunitaria es entender cómo se comunican las personas. ¿Dónde buscan información? ¿A qué espacios pertenecen? A veces la iglesia o grupos de WhatsApp son la clave para acercarse a la comunidad.”



¿Te interesa fortalecer la participación comunitaria? Escucha el episodio **Construye un Plan Comunitario – La mejor herramienta para socializar tu proyecto** del Podcast Parques.



Podcast Parques

¡No te pierdas ningún episodio de esta nueva temporada!



**Podcast
Parques**